

## THW-Taschenkarte Hygiene 5

### Gesundheitsschutz Reinigung und Desinfektion

#### Händehygiene

##### o Waschen

- nach jeder Verschmutzung
- nach Reinigungsarbeiten
- nach Toilettenbenutzung
- vor dem Umgang mit Lebensmitteln
- vor der Einnahme von Speisen
- nach Tierkontakt

##### o Desinfektion

- nach Kontakt mit Blut, Erbrochenem, Stuhl, Urin und anderen Körperausscheidungen
- nach Kontakt mit sonstigem potentiell infektiösem Material
- nach intensivem (körperlichen) Kontakt mit Erkrankten
- auch wenn Handschuhe getragen werden:  
nach dem Ablegen der Handschuhe

##### o Durchführung

Seifenspender, Einmalhandtücher (Handtuchrolle)  
fließendes Wasser  
(Warm- und Kaltwasser = Vorschrift für den  
Küchenbereich)

3 – 5 ml des **Händedesinfektionsmittels** sind in die trockenen Hände einzureiben, dabei müssen Fingerkuppen und –zwischenräume, Daumen und Nagelfalze berücksichtigt werden

Einwirkzeit beachten (i.d.R. ½ min, dabei müssen Hände mit Desinfektionsmittel feucht gehalten werden)

##### o Auswahl an Handdesinfektionsmitteln

Virugard, Sterillium (Konzentrat), (Bode Chemie)  
Desderman N (Konzentrat), (Schülke & Mayr)  
Spitacid (Konzentrat), (Ecolab)

## THW-Taschenkarte Hygiene 5

### Gesundheitsschutz Reinigung und Desinfektion

#### Flächen und Gegenstände

##### o Säuberung

feuchte Reinigung (Ausnahme: textile Beläge)  
Schmutzverschleppung verhindern (z.B. durch häufigen Wasserwechsel oder Nutzung industrieller Reinigungsgeräte).

Bei Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten geeignete Schutzkleidung tragen

Alle wieder verwendbaren Reinigungsutensilien (Wischmopp, Wischlappen) sind nach Gebrauch zu reinigen / desinfizieren und trocken zu lagern

Wiederaufbereitung möglichst durch waschen (mindestens 60 °C) oder chemisch (durch Einlegen in Desinfektionslösung)

Bei Verschmutzung mit Erbrochenem, Stuhl, Urin, Blut u.ä. ist nach Entfernung der groben

Verunreinigungen mit Zellstoff (Handtuchrolle) eine **Scheuer-Wischdesinfektion** durchzuführen, dabei Schutzhandschuhe und ggf. Schutzkleidung tragen – anschließend Händedesinfektion!

##### o Desinfektion

für unterschiedliche Flächen (Arbeitsflächen, Böden, Sanitärbereich) möglichst farbig gekennzeichnetes Gerät (z.B. Eimer) verwenden

1. reinigen, 2. trocknen, 3. Desinfektionsmittel-Konzentrat nach Anweisung verdünnen und aufbringen, 4. einwirken lassen, 5. mit Trinkwasser nachspülen, 6. Nachtrocknen

##### o Auswahl an Flächendesinfektionsmitteln

Kohrsolin (ab 0,5%-4 Std.), (Bode Chemie)  
Incidin perfekt (ab 0,25%-4 Std.), (Ecolab)  
Perform (ab 0,25%-4 Std.), (Schülke & Mayr)

##### Küchenbereich

Tegol 2000 (0,5-3% / 1/2-1h), (Th. Goldschmidt )  
Hexaquant L(0,5-2,5% / 1/2-1h), (B. Braun Medical)  
Divosan **aktiv plus** (0,5% / ½-1h), (Diversey)